

CONTENIDO DETALLADO

FORMACIÓN

Asesora de sueño infantil y mentoría de negocio

Convierte tu pasión por el sueño infantil en un negocio rentable y flexible



Mis primeros sueños



BLOQUE 1.

Formación asesora de sueño infantil

✓ **Módulo 1:** Biología del sueño y su evolución

- Mecanismos que regulan el sueño
- Arquitectura del sueño
- Cómo funciona el sueño y su papel
- Naturalidad y cultura en el sueño infantil
- Evolución del sueño de los 0 a los 36 meses

✓ **Módulo 2:** Patologías y problemas reales del sueño infantil

(Impartido por la Dra. Noemí Molina)

- La figura de la asesora de sueño y nuestro papel
- Qué es el sueño, funciones e importancia del mismo
- Distinguir "problema de sueño" Vs. "trastorno del sueño"
- Decálogo del sueño infantil
- Patologías propias del sueño infantil
- Patologías pediátricas que influyen en el sueño infantil
- Signos de alarma: Cuándo derivar

✓ **Módulo 3:** Análisis del sueño individual, apego y estilos de crianza y sueño

(Impartido por la psicóloga Jessica García)

- Método integral del sueño
- Estilos de crianza, apego, y su relación con el sueño
- Los pilares del sueño, su influencia y cómo regularlos
- Disciplina positiva aplicada al sueño
- Sueño seguro
- Análisis de necesidades no cubiertas de un bebé



BLOQUE 1.

Formación asesora de sueño infantil

✓Módulo 4: Lactancia, colecho y sueño

- Relación entre la lactancia y despertares nocturnos
- Señales de hambre en los peques
- Destete nocturno: cómo llevarlo a cabo y cuándo
- Creación de un plan de acción para reducir tomas nocturnas
- Crisis de crecimiento
- Diferencias entre lactancia materna y artificial
- Colecho y despertares nocturnos
- Pros y contras del colecho para las familias y decisiones conscientes

✓Módulo 5: Sueño autónomo y estrategias de intervención

- Sueño autónomo y cómo influye en el sueño del bebé y los padres
- Problemas habituales al trabajar sueño autónomo
- Métodos para fomentar el sueño autónomo
- Tipos de intervenciones del sueño infantil
- Edades de intervención
- Despertares nocturnos: cómo reducirlos de forma eficaz
- Gestión de tomas nocturnas para mejorar el sueño del bebé

✓Módulo 6: Regresiones del sueño, cambio de hábitos y alimentación

- Introducir a otro progenitor en la rutina de sueño
- Opciones en el cambio de habitación según la edad
- Otros desafíos del sueño infantil: horarios, cambio de rutinas, desvelos, madrugones, etc.
- Cómo gestionar el miedo en los peques
- Detección y gestión de las regresiones de sueño
- Chupete: cuándo retirar, cómo y qué opciones hay
- Alimentación y sueño: alergias e intolerancias y alimentos que favorecen el sueño



BLOQUE 1.

Formación asesora de sueño infantil

✓ **Módulo 7:** Creación de planes de sueño personalizados y acompañamiento a familias

- Tipos de familias y cómo acompañarlas según la fase de disposición
- Preocupaciones principales de las familias y cómo gestionarlo
- Habilidades y técnicas para un correcto acompañamiento
- Adaptación de las pautas según las necesidades y deseos familiares
- Límites en el acompañamiento
- Cómo hacer una evaluación completa
- Aprende a analizar registros de sueño de un peque
- Creación y adaptación de las pautas del plan de cada familia y ejemplos
- Diferentes fases de un plan de sueño
- Gestión de múltiples o hermanos mayores
- Cómo realizar el seguimiento del plan y asegurar que todo va bien

✓ **Módulo 8:** Práctica completa con un caso real de una familia con feed back

- Analiza y elabora un plan de sueño completo
- Simulación de consulta y explicación de las pautas
- Feed back completo en mentoría antes de pasar a la práctica real
- Práctica real con 3 familias
- Observación de un plan de sueño completo con una familia para entender la lógica detrás de cada pauta, diferentes decisiones y alternativas, etc.



BLOQUE 1.

Formación asesora de sueño infantil

El plan de estudios ideal es 1 módulo por semana dedicando en torno a 2-3h

Puedes adaptar los tiempos de la formación a tus necesidades y ver los módulos de forma flexible

Incluye en cada módulo ejercicios teóricos y casos prácticos aplicadas a situaciones reales de las familias para incorporar la teoría a la práctica



BLOQUE 1.

Profesionales que imparten la formación asesora de sueño infantil



Laura Marejil

- CEO y Fundadora de Mis primeros sueños
- Asesora CISI de sueño infantil
- Asesora de lactancia
- Experta en psicología infantil y juvenil
- Especialista en anquiloglosia
- Especialista en destete
- Especialista en lactancia en múltiples
- Máster en Administración y dirección de empresas
- Especialista en SEO, SEM y Publicidad digital
- Más de 10.000 € invertidos en mentorías de negocio



Noemí Molina

- Pediatra en atención primaria (2021-2024)
- Pediatra en consulta privada en diferentes centros (2024-actualidad)
- Miembro de la Asociación Española de Pediatría (AEPED)
- Miembro de la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría (SVNP)
- Participación en congresos nacionales e internacionales de la especialidad
- Certificado de Excelencia por los pacientes en Doctoralia- 2024

BLOQUE 1.

Profesionales que imparten la formación asesora de sueño infantil



Jessica García

- Psicóloga infantil
- Terapeuta pedagoga
- Asesora CISI de sueño infantil
- Trabajo psicológico y terapéutico niños con TEA en un colegio público
- Parte del equipo de Mis primeros sueños



Verónica Corredor

- Coach de maternidad y crianza
- Acompañando familias desde 2008

BLOQUE 2.

Mentoría de negocio de 0 a 3.000€

✓ **Módulo 1:** Creación de presencia en Internet

- ¿Qué es realmente necesario y cómo priorizar?
- Estructura ideal de una página web como asesora de sueño
- Creación rápida y fácil de tu propia página web
- Cómo transmitir con la página web para convertir clientes potenciales en ventas
- Plataformas de cobros
- Instagram (Impartido por Ana Gómez)
 - Creación de un perfil en Instagram
 - Creación de contenido que conecte con tus clientes
 - Fundamentos básicos para crear contenido
 - Pilares de contenido
- Herramientas que te ayudan a crear contenido

✓ **Módulo 2:** Crea tu marca personal

- ¿Qué es una marca personal y por qué es tan importante?
- Establecemos tu promesa y propósito con tus valores
- Encuentra tu esencia y diferenciación
- Especialidad de marca
- Tu cliente ideal
- Estudio de la competencia aplicado a tu nuevo negocio
- Aprende a posicionarte como referente y transmitir confianza



BLOQUE 2.

Mentoría de negocio de 0 a 3.000€

✓ **Módulo 3:** Creación de servicios y estructura de ofertas

- Creamos tu oferta irresistible y diferenciadora
- Escalera de valor
- Low, medium y high ticket, ventajas y desventajas de cada opción
- Qué precio establecer a cada servicio y bloqueos
- Poner el foco en diferentes servicios en función de tus necesidades

✓ **Módulo 4:** Estrategias de ventas efectivas para nuestro tipo de cliente

- Funnel de ventas: Qué es, cómo crearlo y para qué sirve
- VSL: Qué es, cómo crearlo y para qué sirve
- Lanzamientos: Picos de facturación de forma eficaz, pros y contras
- Estrategias de venta en función del servicio que quiero ofrecer
- Elaboración de un plan estratégico paso a paso
- Optimización de resultados y escalabilidad

✓ **Módulo 5:** Publicidad en Facebook e Instagram (Impartido por Javi Mañas)

- Fundamentos básicos de la publicidad
- Cómo crear una campaña de publicidad desde cero
- Diferentes estrategias básicas para escalar y generar más ventas

✓ **Módulo 6:** Organización, gestión de tiempo y facturación

(Impartido por Cynthia Flores y gestoría WeCream)

- Establecer límites en la organización y estructura
- Gestión del tiempo de forma eficaz
- Facturación y gastos



BLOQUE 2.

Mentoría de negocio de 0 a 3.000€

Al finalizar este bloque hay dos semanas más de acompañamiento para aplicar todo

Puedes adaptar los tiempos de la formación a tus necesidades y ver los módulos de forma flexible

Tras cada módulo iremos aplicando todo con tu negocio, para crearlo juntas desde cero en base a tus valores y que sea rentable y adaptado a ti



BLOQUE 2.

Profesionales que imparten la formación de mentoría de negocio



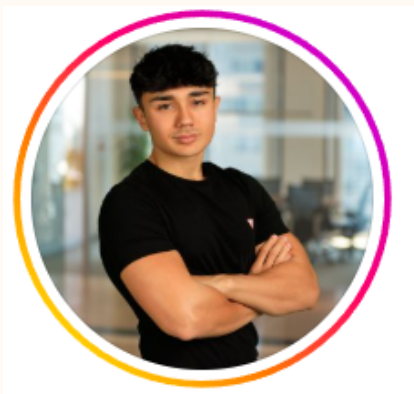
Laura Marejil

- CEO y Fundadora de Mis primeros sueños
- Máster en Administración y dirección de empresas
- Especialista en SEO, SEM y Publicidad digital
- Más de 10.000 € invertidos en mentorías de negocio



Ana Gómez

- Experta en creación de contenido en Instagram
- Experta en Marca personal



Javier Mañas

- Trafficker digital
- Experto en estrategia y lanzamientos

BLOQUE 2.

Profesionales que imparten la formación de mentoría de negocio



Cynthia Flores

- CEO de Cuida tu Tribu
- Experta en gestión del tiempo
- Experta en negocios liderados por madres



Cristina e Isabel Cremades

- CEO's de Wecrem (Gestoría para emprendedores)
- Expertas en contabilidad y fiscalidad

BONUS EXCLUSIVOS

- 1 Clase online: Aprende a sostenerte a ti misma (Impartido por Verónica Corredor) - Valorado en 200€
- 2 Clase online: Cómo acompañar los problemas de las familias con sus relaciones familiares (matrimonios, suegras, etc.) y límites - Valorado en 200€
- 3 Sesión personalizada con Verónica Corredor para ayudarte con creencias o bloqueos que te impidan conseguir tus objetivos - Valorado en 90€
- 4 Dos meses de membresía “Mis primeros sueños” al finalizar formación para continuar acompañándote y guiándote - Valorado en 130 €

*Estos bonus son limitados en el tiempo o hasta cubrir plazas



SIGUIENTE PASO

Si tienes claro que quieres que te acompañe en esta nueva aventura, puedes acceder a tu plaza ya para tener todos tus bonus y empezar juntas este maravilloso y emocionante camino juntas.

Cualquier duda, escíbeme ♥

[IR A LA WEB](#)

